

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
1	484	Jonas Mundi	TV Goch	MSC	1	2:26	(1)	8:29	(2)	1:47	(2)	12:42
2	480	Johan Kösters	Malocher Team	MSC	2	2:51	(4)	8:16	(1)	1:58	(3)	13:05
3	485	Mika Noordanus	TuS St. Arnold	MSC	3	2:55	(5)	8:36	(5)	1:46	(1)	13:18
4	479	Noah Hornschuh	Freie Schwimmer	MSC	4	2:45	(3)	8:38	(6)	2:01	(5)	13:24
5	486	Heinrich Reisser	Wasserfreunde Wuppertal	MSC	5	2:32	(2)	8:50	(7)	2:06	(6)	13:28
6	482	Mattheo Maaßen	Brander Sv Tri Kids	MSC	6	3:22	(7)	8:31	(3)	2:00	(4)	13:53
7	483	Philip Martens	TV Goch	MSC	7	3:13	(6)	8:34	(4)	2:13	(8)	13:59
8	487	Ben van Rens	SGE Bedburg-Hau	MSC	8	3:28	(8)	9:21	(8)	2:12	(7)	15:01

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
1	504	Seraphina Stöhr	VfL Benrath- Schwimmabteilung	WSC	1	2:09	(2)	7:20	(1)	1:52	(2)	11:21
2	503	Pauline Reisinger	Freie Schwimmer Düsseldorf	WSC	2	2:31	(4)	7:47	(2)	1:40	(1)	11:58
3	500	Luise Elbers	TV Goch	WSC	3	2:01	(1)	8:06	(3)	2:04	(3)	12:11
4	498	Frida auf der Springe	Freie Schwimmer Rheinkamp	WSC	4	2:48	(5)	8:58	(4)	2:16	(6)	14:01
5	499	Pia Boenke	TV Goch	WSC	5	2:24	(3)	9:31	(5)	2:19	(7)	14:13
6	501	Marlena Kasper		WSC	6	3:09	(6)	9:48	(6)	2:09	(5)	15:06
7	502	Mila Lorenz	TriFun Kleve	WSC	7	3:25	(7)	10:46	(7)	2:05	(4)	16:17