

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	451	Mio Hanßen	DLRG Kleve	MSB	1	3:50 (1)	12:42 (3)	5:28 (2)	21:59
2	454	Jonathan Stöhr	VfL Benrath-Schwimmabteilung	MSB	2	4:15 (2)	12:38 (2)	6:12 (3)	23:05
3	452	Mats Noordanus	Turnerbund Burgsteinfurt	MSB	3	5:22 (3)	12:26 (1)	5:23 (1)	23:11

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	466	Leah Tröller	TV Goch	WSB	1	5:50 (1)	12:44 (1)	5:59 (1)	24:32
2	467	Sophie Wiederstein	Marathon Triathlon Mülheim	WSB	2	8:31 (2)	16:41 (2)	6:28 (2)	31:39
3	468	Sina Diedenhhofen		WSB	3	8:35 (3)	17:21 (3)	6:41 (3)	32:36